

TIEDOTE 4.1.2019

## SÄHÄKKÄ-ROVANIEMEN YKSIKKÖ AVAUTUU ALKUKEVÄÄSTÄ

SÄHÄKKÄ-Rovaniemen yksikkö on kuntoutusyksikkö, jossa järjestämme sosiaalihuollon asumispalveluna psykiatrista kuntoutustoimintaa. **Yksikkö on erikoistunut psyykkisesti oireilevien, 18-29-vuotiaiden nuorten aikuisten kuntoutukseen, joilla on valmiuksia ja motivaatiota kuntoutua itsenäiseen elämään.** Kuntoutusyksikön palveluiden perustan luovat ALKAVA®-arviointijakso ja JOTOS®-kuntoutusohjelma. Rovaniemellä aloitamme ensivaiheessa runsaimman tuen kuntoutuspalveluilla.



Maaliskuussa avattava yksikkö sijaitsee keskustan välittömässä läheisyydessä, osoitteessa Kairatie 75. Jokaisella nuorella on oma asuinhuone saniteettitiloineen. Tilat remontoidaan myös muutoin nuorten käyttöön ja kuntoutustoimintaan sopiviksi. Yksikkö aloittaa toimintansa 12 kuntoutujapaikalla. **Tavoitteenamme on ajan kanssa luoda Lapin nuorille aikuisille koko Sähäkän kuntoutusohjelman mukainen palvelupolku itsenäiseen elämään.**

SÄHÄKKÄ-Rovaniemen yksikön hoidon-, kasvun tukemisen ja kuntoutuksen menetelmät **palvelevat erityisesti nuoria aikuisia, joiden tuen ja ohjauksen tarve on psyykkisistä oireista johtuen itsenäistymisen, arjenhallinnan ja sosiaalisen kanssakäymisen osa-alueilla.** Yhteistyö perheen ja nuoren verkoston kanssa on toiminnassa keskeistä. Yksikössä toiminnan suunnittelua ja päätöksentekoa ohjaavia arvoja sekä nuori, työntekijä että johdon tasolla ovat **tavoitteellisuus, toiminnallisuus ja tuloksellisuus.**

Yksikön toimintaperiaatteet perustuvat käsitykseen ihmisen kokonaisvaltaisuudesta ja toiminnallisuudesta. Kasvun tukemiseen ja kuntoutukseen keskeisesti liittyvän monipuolisen toiminnan kautta nuori aikuinen saa kokemuksia omasta toiminnallisesta identiteetistään – vahvuuksistaan ja kehittämisenalueistaan ja rakenteita itsenäisen elämän tavoitteen saavuttamiseksi. **Kuntoutusta rytmittää mahdollisimman tavanomainen nuoren aikuisen arki, josta kuntoutuja yhteistyön edetessä ottaa vähin erin vastuun itse.** Jokaisen kuntoutujan tavoitteena on oma koti ilman säännöllisiä palveluja ja mahdollinen opiskelu- ja työelämä. Toiminnan suunnittelussa huomioidaan mm. psykiatrinen osaaminen, nuoruusiän kehitystehtävät ja nuoruusiän liittyvät erityispiirteet.

**Yksikön vastaava ohjaajana aloittaa sairaanhoitaja Marjo Typpö.** Marjolla on työkokemusta niin psykiatrista akuutti- kuin pitkäaikaishoidosta ja erilaisista asumispalveluratkaisuista. Yhtälailla Marjon osaaminen kattaa toiminnalliset menetelmät osana psykiatrista kuntoutusta. Johtamistyöhön Marjo on päteväytynyt suorittamalla johtamisen erikoisammattitutkinnon. Vuodesta 2006 alkaen Marjo on ollut mukana kehittämässä Sähäkän ALKAVA®-arviointipalvelua ja JOTOS®-kuntoutusohjelmaa. **Yhteystiedot:** [marjo.typpo@coronaria.fi](mailto:marjo.typpo@coronaria.fi), P. 045 6771 662

### Yhteistyöterveisin

Anu Vuolukka, toimialapäällikkö

Coronaria Sähäkkä Oy